

## Merkblatt / Checkliste für Ihren Aufenthalt

- Bringen Sie ausreichend Gesichtsmasken zur Anreise für sich und Ihr/e Kind/er mit (diese müssen mindestens bei 60° waschbar sein). Waschmaschinen stehen Ihnen in der Klinik zur Verfügung.
- In den öffentlichen Bereichen (außerhalb Ihres Apartments) sowie im Therapiebereich ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für alle Pflicht (Kinder ab 6 Jahren).
- Halten Sie die Abstandsregeln ein (1,5 – 2 Meter).
- Bringen Sie ausreichend Handseife für Ihr Apartment mit.
- Waschen Sie sich so oft wie möglich gründlich die Hände mit Seife und nutzen Sie die im Haus befindlichen Desinfektionsspender (vor und nach jedem Toilettengang, jeder Mahlzeit, dem Aufenthalt in den Therapieräumen).
- Achten Sie stets auch auf die Einhaltung der Hygienemaßnahmen bei Ihrem Kind /Ihren Kindern.
- Bringen Sie Spielzeug für die Freizeitbeschäftigung Ihres Kindes/Ihrer Kinder mit (ein Verleih ist leider aus hygienischen Gründen nicht möglich). In den Kinderbetreuungsgruppen steht ausreichend Spielzeug zur Verfügung.
- Reisen Sie, wenn möglich, mit dem eigenen PKW an und vermeiden Sie so die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Denken Sie an Ihre Anreisezeit und halten diese zwingend ein. Ansonsten müssen Sie mit erheblichen Wartezeiten rechnen.
- Halten Sie sich stets an die Gruppeneinteilung und die dafür vorgesehenen Termine und Zeiten.
- Die Kleingruppeneinteilung wurde durch die Klinik nach medizinisch-therapeutischen Aspekten durchgeführt, sodass Sie in Schulungen, Vorträgen und Anwendungen von dem „privaten“ Rahmen profitieren und Themen viel individueller besprechen können (in der Regel sind die Gruppenstärken größer).
- Reduzieren Sie den Besuch von Einzelhandelsgeschäften und öffentlichen Einrichtungen auf ein Minimum.
- Bitte vermeiden Sie den Besuch von Restaurants.
- Bringen Sie für sich und Ihr/e Kind/er wetterfeste Kleidung mit. Wir planen so viel wie möglich Outdoor (Aktivitäten in den Kinderbetreuungsgruppen, Bewegungsangebote, Therapieangebote etc.).
- Die Unterbringung von Besuchern in der Klinik ist leider nicht möglich.
- Fahrräder stehen zum Verleih für Sie und Ihr/e Kind/er weiterhin zu Verfügung (kostenfrei).
- Strandkörbe stehen bei Bedarf zur Verfügung (kostenfrei).
- Bitte bringen Sie Ihr eigenes Thermometer zur täglichen Temperaturkontrolle mit.
- Falls erforderlich, bringen Sie bitte Ihr eigenes Peak-Flow-Meter mit.