

Wrap „Tomate-Mozzarella“

Zutaten (für eine Person):

1 Wrap

50 Gramm Kräuterfrischkäse

30 Gramm Rucola

200 Gramm Tomate

30 Gramm Eisbergsalat

50 Gramm Mozzarella

1 TL Olivenöl

Salz, Pfeffer, Knoblauch, Mistura de Tomato

Zubereitung:

Die Salate und die Tomaten waschen. Die Tomaten, den Mozzarella und den Eisberg klein schneiden.

Die Salate, die Tomaten, das Öl und die Gewürze vermengen und abschmecken.

Den Wrap mit dem Kräuterfrischkäse bestreichen, den Salat und den Mozzarella darauf verteilen und einrollen.

Guten Appetit! 😊